

Согласно контракту
№ 2023.753
От 23.12.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Д/с №37 «Сказка»

_____Маркина Л.П

31 Октября 2023 г.

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша полбяная молочная с маслом сливочным	180/3	4.83	7.26	29.50	202.64	
Какао с молоком	180/6	3.67	3.19	5.99	58.83	1.43
сливочным	30/5/5	3.61	5.83	15.49	128.77	0.04
Итого:	409	11.32	12.49	54.79	377.99	1.47
2 - ой ЗАВТРАК						
Сок	180	2.83	3.15	13.70	94.40	3.60
Итого:	180	2.83	3.15	13.70	94.40	3.60
ОБЕД						
Салат из картофеля с солеными огурцами	60	0.73	4.71	5.38	66.84	3.62
Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне, с куриными фрикадельками, со сметаной	180/10/7	2.84	5.91	8.92	106.63	7.82
Фрикадельки куриные в молочном соусе	50/25	7.49	8.92	6.45	136.30	0.59
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/3	4.93	2.75	27.70	155.22	0.00
Компот из свежих яблок	180	0.14	0.14	13.20	55.26	0.81
Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.75	0.00
Хлеб ржаной	45	2.97	0.54	17.82	89.10	
Итого:	715	21.00	23.16	91.77	668.10	12.84
Кисломолочный напиток (ряженка)	180	5.22	4.50	7.56	91.80	0.54
Булочка дорожная	50	3.39	4.90	30.10	165.50	
Итого:	230	8.41	9.40	37.66	257.30	0.54
УЖИН						
Запеканка творожная с ягодным соусом	120/30	13.34	14.53	49.10	418.50	2.14
Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	0.13	0.02	6.23	26.48	2.83
Итого:	343	13.47	14.56	62.98	444.98	4.97
ВСЕГО:	1877	57.87	66.55	257.09	1855.02	23.42
Итого стоимость питания в день		146.50				